

## Abies nigra

---

### Arzneimittel und ihr Zentrales Thema

Arzneimittelbilder (AZB), beschreiben wie der menschliche Organismus auf homöopathische Arzneien reagiert. Im Besten Fall wird das gesamte Spektrum der Wirkung einer homöopathischen Arznei auf den Körper, die Gefühle und den Geist interpretiert.

Die einzelnen Daten beinhalten eine Zusammenfassung von Erfahrungen mit Homöopathischen Arzneimittelprüfungen am gesunden Menschen und der praktischen Arbeit am Patienten. Dazu kommen die Erkenntnisse aus der Toxikologie und Pharmakologie und der über 200-jährigen Empirie von Ärzten und Praktikern auf der ganzen Welt.

Es gibt auch viele Arzneien die kein umfassendes Arzneimittelbild vorweisen können, sich aber in der Praxis, in einem bestimmten Anwendungsgebiet sehr hervor getan haben. In diesem Fall spricht man von der bewährten Anwendung homöopathischer Arzneimittel. Die einzelnen Symptome werden meist nach dem Kopf-zu-Fuß-Schema geordnet. Darunter werden geistige und emotionale Themen besonders berücksichtigt und stehen oft an vorderster Stelle.

Die einzelnen Arzneimittelbilder werden in die umfassenden Arzneimittellehren, den sogenannten **Materiae Medicae** übertragen, zusammengestellt und können dort studiert werden. Für den Praktiker bilden sie die Arbeitsgrundlage, zur späteren Bestimmung und Verordnung der passenden Arznei.

Für die Studierenden unter Euch, aber auch für den interessierten Laien, habe ich die Arbeitsgrundlagen, Fertigkeiten und langjährigen Erfahrungen verschiedener Meister der medizinischen Kunst mit Anmerkungen, Kommentaren und Fallbeschreibungen zusammengetragen.

**Anmerkung:** Die PDF Dokumente stellen keine Abschlussarbeiten dar, sie befinden sich laufend in Arbeit und werden um weitere Beiträge der großen Homöopathen, auf der Grundlage von geheilten Fällen und der Systematisierung der homöopathischen Arzneimittel ergänzt.

*H.P.*

#### Allgemein medizinische Zeichen innerhalb des folgenden Textes ...

**Zeichenerläuterung:** ↑ - Besserung durch ... / ↓ - Verschlimmerung durch ... / ⚡ - steht für Schmerzen

**C.M. Boger / R. Sankaran:** ...Erfahrene Meister der Homöopathie + Medizin / Hinweise zum Nachschlagen

**Rot** unterlegter Text: Körperliche Erkrankungen und Krankheitsbilder

**Blau** unterlegter Text: Emotional-mentale Beschwerden + Krankheitsbilder oder Geschehnisse

**Violett** unterlegter Text: Reaktionsarten auf Lebensumstände, Eindrücke + Klimatische Verhältnisse etc.

**Grün** unterlegter Text: Vergleichs Arzneien (Differenzialdiagnose) + sonstige Heilstoffe + Therapieformen

## Abies nigra: Schwarzfichte

**Systematik** ⇒ **Gymnospermen**: **Klasse**: Coniferopsida; **Ordnung**: Koniferen (Coniferales); **Familie**: Kieferngewächse (Pinaceae); **Unterfamilie**: Pinoideae; **Gattung**: Kiefern (Pinus); **Art**: Schwarz-Kiefer; **Wissenschaftlicher Name**: Pinus nigra oder Picea mariana. Vergleichbar mit der **Kohlenstoffserie!**  
**Synonyme**: Picea mariana, Picea nigra, Pinus nigra, Resina piceae

### Allgemeines

Die bis zu 35 Meter hochwachsende Amerikanische Schwarzfichte gehört zur Familie der Kieferngewächse und ist in Kanada sowie im Norden der USA verbreitet. Sie grünt das ganze Jahr hindurch. Der Baum sondert Harz ab, um es zu gewinnen wird die Rinde des Baumes eingeschnitten. Zur Herstellung der homöopathischen Arznei, wird aus dem getrockneten Harz eine Urtinktur hergestellt, die später weiterverarbeitet und potenziert wird.

### Hauptwirkungsbereich

**Abies nigra** gilt in der Homöopathie als wichtige Arznei zur Behandlung von Verdauungsbeschwerden. Die Amerikanische Schwarzfichte findet besonders Anwendung bei **Gastritis**, **Darmentzündung** und **Verstopfung**. Des Weiteren wird **Abies nigra** vorwiegend bei älteren Menschen mit funktionellen Herzbeschwerden, wie **Bradykardie** oder **Tachykardie** eingesetzt.

Die Magenbeschwerden mit **Magenübersäuerung** und **Sodbrennen**, werden oft begleitet durch saures Aufstoßen oder Erbrechen, sie können hierbei in Verbindung mit den Herzbeschwerden stehen. Mitunter kommt es gelegentlich bei **Schmerzen im äußeren Gehörgang** zum Einsatz.

### Leitsymptome

- Beschwerden nach Tee- oder Tabakgebrauch
- appetitlos morgens
- Heißhunger nachmittags
- Druck wie hartgekochte Eier im Magen

**C. Hering**: Betroffene berichten von **Sodbrennen**, **Magenschmerzen**, **Darmpoltern**, **Krämpfen**, **Schmerzen im Enddarm** und **Verstopfung**. Es kommen **Rheumatische Beschwerden**, **Kreuzschmerzen**, **Durchblutungsstörungen** und **Schmerzen in den Knochen** hinzu. Schmerz im linken äußeren Gehörgang.

Außerdem fließt der Urin sehr langsam und man muss sehr häufig zur Toilette. Das Durstgefühl ist vermehrt und der Atem riecht übel. Häufig ist ein hochroter Kopf oder rote Wangen ein Anzeichen, genauso wie vermehrte kleine stark sichtbare Äderchen im Gesicht.

### Wesen + Typ

**Abies nigra Menschen** sind schwermütige Persönlichkeiten, sie können aber auch sehr unruhig sein. Während der Nacht ist die **körperliche Unruhe** besonders stark. Sie sind dann wach und munter. Am darauffolgenden Tag sind sie abgeschlagen und antriebslos. Sie können sich kaum auf etwas konzentrieren. **Geistige Anstrengung** ist für sie fast unmöglich, sie sind geistig unflexibel.

Die Patienten neigen zu **übermäßigen Ängsten** und befürchten, krank zu sein oder es zu werden. Typisch ist, dass der Betroffene seine Beschwerden übermäßig genau schildert. Sie sind mutlos, oft depressiv und haben wegen des Klumpen Gefühls im Magen oft **Angst**, **Krebs zu bekommen**. Die Betroffenen denken, dass sie zu schnell altern, ihrer eigenen Einschätzung nach fehlt ihnen die **Konzentration**, sie fühlen sich geistig unflexibel, tun sich schwer Neues zu lernen. **Abies** ist besonders bei älteren Menschen zu empfehlen.

**Boericke**: **Abies nigra Kinder** sind mürrisch, reizbar und niedergeschlagen. Nicht nur ihre Stimmung, sondern auch ihre körperlichen Symptome werden durch Essen verschlimmert. Sie machen sich viele Sorgen um ihre Gesundheit und sind bei einfachen Beschwerden davon überzeugt, ernsthaft krank zu sein.

### Charakteristik

Typisch für das Erscheinungsbild von **Abies nigra** sind **Magenschmerzen** und ein **unerträgliches Völlegefühl unmittelbar nach dem Essen**; Gefühl von einem Klumpen oder Knoten im Mageneingang; Speiseröhre fühlt sich trocken an, wie zusammengezogen. Die Personen glauben, dass das Verschluckte nicht im Magen ankommt.

Diese Menschen trinken viel, zum Beispiel weil sie glauben, dass sich sonst etwas in der Speiseröhre verklemmt. **Schneidende Herzschmerzen**, als würde ein Messer in den Brustkorb und ins Herz eindringen. Schwer pochender, verlangsamer oder beschleunigter Puls. Das Herz schlägt abwechselnd schnell und langsam (Potenz D30). Die Personen haben **Angst** davor, ein krankes Herz zu haben. Sie glauben auch, nicht wirklich tief einatmen zu können, weil etwas dies blockiert. Sie haben deshalb eine **Atemnot**. Das Atmen erfordert große Anstrengung, sie wird deshalb als unangenehm, belastend und anstrengend empfunden. **Kreuzschmerzen** und **Rheumatische Schmerzen** in den **Knochen**. Die Beschwerden treten häufig bei älteren Patienten auf.

**C. Hering:** Gefühl als stecke etwas im unteren Ende des Ösophagus. **Magen:** Beständig ein quälendes Gefühl um den Magen herum, als ob etwas verknotet wäre; schlimmer im Schwächezustand: Gefühl wie von einem unverdauten, hart gekochten Ei im Magen. Schmerz nach einer tüchtigen Mahlzeit.

## Zentrales Thema

**J. H. Clarke:** Ist die **Dyspepsie** und ein **Gefühl der Enge im Magenbereich**. Dies kann zuweilen zu **Unruhe** und **Hysterie** führen oder umgekehrt.

## Modalitäten und Allgemeinbefinden

**Verschlechterung** ↓: Am Morgen; nach dem Essen; Im Liegen; Tee und Tabak. Linksseitige Schmerzen ziehen zur Seite hin.

**Verbesserung** ↑: im Laufe des Tages, Bewegung, , auf Tee und Tabak verzichten.

**Allgemeinbefinden:** Nach dem Genuss von Kaffee, Tee oder Nikotin kommt es zu **starkem Sodbrennen** und **saurem Aufstoßen**. Das Atmen fällt schwer, es kommt zu Herzklopfen und **nervösen Herzschmerzen**. Die Patienten fühlen sich geistig gealtert, reagieren auf die Symptome sehr **besorgt**, teilweise **hysterisch**.

**Hering: Respiration:** Dyspnö. Herz, Puls: Schwerer, langsamer Herzschlag; scharfe, schneidende Schmerzen.

## Appetit + Verlangen

Häufig leiden diese Menschen unter morgendlicher **Appetitlosigkeit**, **Unwohlsein** und **Heißhungerattacken** ab dem Nachmittag und vor allem auch in der Nacht. **Magenbeschwerden** treten häufig nach dem Rauchen oder Tee-genuss auf. **Abies nigra** passt zu Menschen, die schon vor dem Frühstück einen - wie verschlossenen Magen haben, denen unwohl ist und die vor Mittag kaum hungrig sind.

## Schlaf

Aufwachen in der Nacht, unruhig in der Nacht, **Schlaflosigkeit mit Hunger**, Schlechte Träume.

Tagesmüdigkeit und Unwohlsein sofort nach dem Essen, durchwachte Nächte, kann schlecht schlafen. Hat dann **Angst**, ist **unruhig** und einen **alles verschlingenden Hunger**; **Heißhunger auch nachmittags**. Die betroffene Person hat viel Durst.

**D.D. Differenzialdiagnose - Vergleichende homöopathische Arzneien Hering, Clarke, Boericke:** Verwandte Arzneien Vergleiche **Nux-vomica**, **Lac-aceticum**. (letztere hat ein Gefühl, als ob alle Nahrung unter dem oberen Ende des Sternums sitzen bleibe).

Klumpen im Magen: **Bryonia**, **China**, **Pulsatilla**. Auch andere Koniferen: **Sabina** (Sadebusch), **Thuja**, **Cupressus lawsoniana**. Schmerzhaft Verdauungsbeschwerden: **Nux vomica** und **Calcium**.

Verdauungsstörungen oder Reizmagen nach einem Missbrauch von Tee und Kaffee.

Das Gefühl, etwas würde im Magen oder in der Speiseröhre festsitzen, etwas Rundes und Festes, etwa ein gekochtes Ei. Außerdem ein Fremdkörpergefühl in der Speiseröhre. Im Gegensatz dazu kommt es bei **China** zu einem solchen Gefühl unter dem Brustbein, bei **Abies canadensis** in der Magengrube.

**Farbe: H.V. Müller / U. Welte:** 15-16C **Blau**, Schwarz.

---

## Literatur + Quellen Angaben

William Boericke: Homöopathische Mittel und ihre Wirkung – Materia Medica (G & P-Verlag, Leer, 4.Aufl. 1992) 560 Seiten

John Henry Clarke: A Clinical Repertory to the Dictionary of Materia Medica (Reprint 1986) 346 Seiten Constantin Hering: Kurzgefasste Arzneimittellehre 1. Auflage (ursprünglich: 1898 Übersetzung von Bruno Gisevius) 576 Seiten